**План заходів освітньо–оздоровчого проекту «Фітнес – тур»**

**КЗ «НВО №25 «ЗОШ І-ІІІ ст. ПМЛ ЦПВ «Ліра»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Час проведення | **Зміст заходів** | **Відповідальний** |
| **23.03.2015 ( понеділок )** | | |
| 9.00-9.30 | Привітання та знайомство з учасниками освітньо – оздоровчого проекту «Фітнес – тур» .  Перегляд фільму «Моя рідна школа».  Інструктаж з безпеки життєдіяльності. | Заступник директора з НВР Різаненко О.І. |
| 9.30-10.15 | Шейпінг-заняття (при собі мати килимок, спортивний одяг, чисте спортивне взуття на світлій, м’якій підошві або чешки) | Вчитель фізичної культури Фабрицька О.О. |
| 10.30-11.15 | Заняття в інтелектуальному класі «Інтелект-ігри» (при собі мати блокнот, ручку, олівець, наліпки, лінійку) | Керівник міської інтелектуальної ліги  Аброскіна О.В., вчитель фізики Боржак А.В. |
| 11.30-12.15 | Флеш – моб (при собі мати чисте спортивне взуття або чешки) | Хореограф Печененко М.В. |
| 13.00-14.00 | Аквааеробіка (купальник, шапочка, гумове взуття, рушник, мило, фен, довідки від лікарів)  *По бажанню* |  |
| **24.03.2015 ( вівторок)** | | |
| 9.00-9.45 | Заняття з хореографії (чешки, спортивний одяг, килимок) | Хореограф Печененко М.В. |
| 10.00-10.30 | Співаймо разом в «Караоке» | Вчитель музичного мистецтва Гапона А.О. |
| 10.30-11.05 | Психологічний тренінг «Будьмо знайомі» (блокнот, олівець, ручка, наліпки, маркер) | Практичний психолог Савченко І.В. |
| 11.15-12.00 | Заняття в інтелектуальному класі «Інтелект-ігри» (при собі мати блокнот, ручку, олівець, наліпки, лінійку) | Керівник міської інтелектуальної ліги  Аброскіна О.В., вчитель математики Волошина О.В. |
| 13.00-14.00 | Аквааеробіка (купальник, шапочка, гумове взуття, рушник, мило, фен, довідки від лікарів)  *По бажанню* |  |
| **25.03.2015 ( середа)** | | |
| 9.00-9.45 | Шейпінг-заняття ( при собі мати килимок, спортивний одяг, чисте спортивне взуття на світлій, м’якій підошві або чешки) | Вчитель фізичної культури Фабрицька О.О. |
| 10.00-10.45 | Заняття в інтелектуальному класі ( при собі мати блокнот, ручку, наліпки, лінійку) | Керівник міської інтелектуальної ліги  Аброскіна О.В., вчитель історії Губенко Р.О. |
| 11.00-11.45 | Флеш – моб ( при собі мати чисте спортивне взуття або чешки) | Хореограф Печененко М.В. |
| 13.00-14.00 | Аквааеробіка ( купальник, шапочка, гумове взуття, рушник, мило, фен, довідки від лікарів)  *По бажанню* |  |
| **26.03.2015 ( четвер)** | | |
| 9.00-9.45 | Заняття з хореографії ( чешки, спортивний одяг, килимок) | Хореограф Печененко М.В. |
| 10.00-10.30 | Співаймо разом в «Караоке» | Вчитель музичного мистецтва Гапона А.О. |
| 10.30-11.05 | Психологічний тренінг «Пізнай себе» (блокнот, олівці, ручку, наліпки, маркер) | Практичний психолог Савченко І.В. |
| 11.15-12.00 | Заняття в інтелектуальному класі ( при собі мати блокнот, ручку, наліпки, лінійку) | Керівник міської інтелектуальної ліги  Аброскіна О.В., вчитель математики Сербіна Н.О. |
| 13.00-14.00 | Аквааеробіка ( купальник, шапочка, гумове взуття, рушник, мило, фен, довідки від лікарів)  *По бажанню* |  |
| **27.03.2015 ( п’ятниця)** | | |
| 9.00-9.45 | Брейн – ринг між командами ( при собі мати блокнот, ручку, наліпки, лінійку) | Керівник міської інтелектуальної ліги  Аброскіна О.В. |
| 10.00-10.45 | Флеш – моб ( при собі мати чисте спортивне взуття або чешки) | Хореограф Печененко М.В. |
| 11.00-12.15 | Пісні біля вогнища, рухливі ігри. | Заступник директора з НВР Різаненко О.І. |